

OM AT GÅ FRA FORÅR TIL SOMMER

ET TILBAGEBLIK PÅ FORÅRET OG TANKER OM DIN SOMMER

HVAD GAV DU PLADS TIL I LØBET AF FORÅRET?

Fx aktiviteter, oplevelser, relationer, initiativer, forandringer og fordybelse.

ER DER SÆRLIGE OPLEVELSER, ERFARINGER, TILTAG ELLER RELATIONER, SOM HAR PÅVIRKET DIG?
På hvilken måde?

HVORNÅR FØLTE DU DIG VITALISERET OG I LIVE?

Er der særligt vigtige stunder, som du vil mindes?

HVORNÅR FØLTE DU DIG NÆRVÆRENDE?

Enten i relationen til andre eller i relationen til dig selv?

OPLEVEDE DU VIGTIG LÆRING, INDSIGT ELLER UDVIKLING I LØBET AF FORÅRET?

Fx inden for områderne relationer, samfund, kærlighed, arbejde, fritid, kreativitet og sundhed (mental, psykisk og fysisk sundhed)

OM AT GÅ FRA FORÅR TIL SOMMER

ET TILBAGEBLIK PÅ FORÅRET OG TANKER OM DIN SOMMER

ER DER NOGET NYT, DU ØNSKER AT GIVE PLADS OG TID TIL?

Fx inden for områderne relationer, samfund, kærlighed, arbejde, fritid, kreativitet og sundhed (mental, psykisk og fysisk sundhed). Hvordan vil du give det plads?

ER DER NYE IDÉER, INSPIRATION, INTERESSER ELLER UDFORDRINGER, SOM SKAL FYLDE I SOMMEREN?
Hvordan skal det fylde?

ER DER NOGET, DER BEGRÆNSER DIG IFT. AT FÅ DEN SOMMER, DU HÅBER AT GÅ I MØDE?
Hvordan kan du arbejde med dette?

PÅMINDELSER FOR SOMMEREN:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

HVORDAN ØNSKER DU AT HAVE DET, NÅR SOMMEREN ER OVRE?
Hvad skal du være fyldt med? Hvad skal du have oplevet?